

登山計画書 2009年4月こまくさ会

<期日> 4月18日(土) 8時 中央本線 相模湖駅集合

<山名> 陣馬山 (857m)

<目的> 春の花見ハイキング・春の野山の自然を満喫する。

<参加者>

関根則子	(10)	CL	埼玉県比企郡小川町
松島浩子	(22)	SL	東京都台東区
関根博	(7)	準備体操	埼玉県比企郡小川町
佐々木郁夫	(2)	整理体操	東京都新宿区
酒巻悦子	(17)	医療	東京都板橋区
北尾妙	(25)	記録	千葉県千葉市美浜区

<行動予定>

朝8時 相模湖駅集合 (高尾発 7:27 小淵沢行き または高尾発 7:47 河口湖行きに乗車すれば間に合う)

相模湖(貝沢コースにて1:20) ショウノ塚(1:00) 明王峠(0:50)
陣馬山にて昼食(1:00) 陣馬高原下バス停 14:40 発 (バス約40分540円) 高尾駅 15:20 頃着 解散

<持ち物>

リュック・山靴(運動靴でもいいが、できれば足首まで保護できるトレッキングシューズが望ましい。)・帽子・長袖・長ズボン・汗ふき・トイペ・昼食及び行動食・飲料水(山中に沢はあるが飲用に適さない。) 雨具上下・地図
その他各自必要な物

<備考>

*お花見は桜とは限りません。陣馬山周辺は春の花盛り・・・ニリンソウ、クサボケ、モミジイチゴ、タチツボスミレ、エイザンスミレ、アブラチャン、ヤマザクラ、などのお花が咲競っています。足下、頭上の花を愛でるのも楽しみな山行です。

*雨天決行です。山は現地に行ってみなければ天候はわかりません。とにかく集合し、豪雨のときは近くの温泉にでも行きましょう!

*当日やむをえず不参加の場合は、関根携帯までご連絡ください。

(090-3241-3128)