

2009年度 こまくさ会年間山行計画決定

山名・日にち	主 な 行 程
陣馬山 お花見ハイク 4・18 土	中央線相模湖駅 8 時集合 歩程 3 時間 40 分 相模湖 (2:00) 明王峠 (0:40) 陣馬山 (1:00) 陣馬高原下 (バス 20 分) 高尾駅解散
笠取山 新緑 多摩川源流ハイク 5・9 土	青梅線東青梅駅南口 7 時集合 歩程 4 時間 20 分 東青梅 (車 1:30) 作場平橋 (1:55) 笠取小屋 (0:45) 笠取山 (0:30) 笠取小屋 (1:10) 作場平橋 (車 40 分) 丹波山温泉 (車 1 時間) 東青梅駅解散
尾瀬ヶ原 尾瀬沼 6・6 ± 7 日 テント泊	上越線沼田駅 9 時集合 歩程 6 土 3 時間 7 日 5 時間 2 5 分 6 土 沼田 (バス 1:10) 戸倉 (マイクロバス 0:30) 鳩待峠 (0:50) 山ノ鼻 (0:50) 三叉路 (0:50) 竜宮 (0:30) 下田代 泊 7 日下田代 (2:10) 沼尻 (1:00) 長蔵小屋 (0:20) 尾瀬沼山荘 (2:25) 大清水 (バス 1:50) 沼田駅解散
富士山 7・4 土 前夜出発車中泊	3 金八王子駅夜 7 時集合 歩程 9 時間 八王子 (車 1:30) 五合目駐車場にて仮眠 4 土 五合目 (5:00) 富士山頂 (4:00) 五合目 (車 0:30) 紅富士の湯 (車 1:00) 八王子駅解散
夏合宿 涸沢北747バス 8・14~16 日	上高地バスターミナル前 9 時集合 歩程 14 金 6 時間 15 土 5 時間 40 分 16 日 4 時間 30 分 14 金 上高地 (6:00) 涸沢 テント泊 15 土 涸沢 (3:30) 奥穂高岳 (2:10) 涸沢テント泊 16 日 涸沢 (4:30) 上高地温泉 解散
南八ヶ岳 三ツ頭権現岳編笠 9・5 土前夜発 ほしぞらのいえ泊	4 金八王子夜 8 時集合 歩程 8 時間 1 5 分 4 金 八王子 (車 2:00) 八ヶ岳ほしぞらのいえ泊 5 土 ほしぞらのいえ (車 0:30) 観音平 (3:00) 三ツ頭 (1:45) 権現岳 (1:30) 編笠山 (1:40) 観音平 (車 0:20) スパティオ小淵沢 (車 2:00) 八王子駅解散
岩手山姫神山 10・3 ± 4 日 往復夜行バス	2 金夜行バス (往復 14000 円) 池袋 (23:40 発) 3 土 盛岡 (6:30 着) ～詳細未定～ (ETC 利用割引を活用し自車で行くことも検討中) 4 日 盛岡 (22:30 発) 5 月朝池袋 (5:20 着) テント 2 泊車中 2 泊
箱根外輪山 縦走日帰り 11・7 土	箱根湯本駅 8 時集合 歩程 6 時間 湯本 (1:10) 塔ノ峰 (1:40) 明星岳 (1:20) 明神ヶ岳 (1:50) 宮城野温泉 (バス 40 分) 箱根湯本駅解散
九州の山 12・27~30	～詳細未定～ 九州の山小屋泊
宝登山 長瀨アルプス 1・23 土	秩父鉄道野上駅 10 時集合 歩程 3 時間 30 分 野上 (2:30) 宝登山 (1:00) 長瀨駅解散
妙高高原 スキースノーシュー 2・14 ± 15 日	14 土 朝 9 時上越線高崎駅集合 (車 3 時間) 妙高高原着 スキー又はスノーシュー遊び ペンションハミングバード泊 15 日 朝からスキー又はスノーシューハイク 午後 4 時妙高高原出発 (車 3 時間) 高崎駅解散
八ヶ岳 横岳 前夜発 3・27 土 28 日	2 6 金夜 8:00 八王子集合 歩程 8 時間 八王子 (車 2:00) 八ヶ岳ほしぞらのいえ泊 27 土 ほしぞらのいえ (車 1:00) 海ノ口登山口 (4:30) 横岳 (3:30) 登山口 (車 0:30) 大泉パノラマの湯 (車 0:30) ほしぞらのいえ泊 28 日 ほしぞらのいえにて薪作り・周辺散策・観光 (車 2:00) 八王子駅解散

☆詳細未定の欄は検討中のため、秋発行予定の会報参照☆

参加希望の人は山行実施 1 週間前までに下記へご連絡ください。
後日詳しい計画書を送ります。

参加連絡先 ☆関根則子☆ 携帯 090-3241-3128

携帯メール noripysekine3128@docomo.ne.jp

自宅パソコン e メール noripylioness@gmail.com