

登山計画書

2009年5月こまくさ会

<期日> 5月9日(土) 8時青梅線 東青梅駅改札前集合

(青梅駅前は混雑しているので東青梅駅集合にしました。)

<山名> 笠取山 (1953m)

<目的> 新緑と多摩川源流探訪ハイキング・森と水の恵みを堪能する。

<参加者>

関根則子	(10)	C L	埼玉県比企郡小川町
関根博	(7)	体操	埼玉県比企郡小川町
酒巻悦子	(17)	S L	東京都板橋区
矢頭愛子	(30)	医療	埼玉県さいたま市大宮区
松島浩子	(22)	記録	東京都台東区
中村朋恵	(27)	写真?	東京都日野市
有馬滝菜	(35)	写真?	愛知県

<行動予定> 歩程約5時間5分

* 朝8時 東青梅駅改札前集合 *

東青梅駅から車2台に分乗(車1:30) 作場平橋(0:35) ヤブ沢分岐(1:20) 笠取小屋にて昼食・休憩(0:15) 雁峠分岐(0:45) 笠取山(0:20) 水干(0:20) 雁峠分岐(0:15) 笠取小屋(0:50) ヤブ沢分岐(0:25) 作場平橋(車0:45) 丹波山温泉のめこい湯にて入浴(車1:00) 東青梅駅 解散(19時頃解散予定)

<持ち物>

リュック・登山靴(足首まで保護できるトレッキングシューズ)・帽子・長袖・長ズボン・汗ふき・トイペ・昼食及び行動食・飲料水(山中に沢はあるが飲用に適さない。) 雨具上下・地図・着替え・温泉セット その他各自必要な物

<備考>

* 笠取山は奥秩父の東寄りに位置し、東京都の水源・多摩川源流の山です。

この季節は新緑が目眩しいくらい輝き、沢の流れる音は森の躍動を感じさせます。笠取山頂往復がきつい人は笠取小屋周辺で昼寝待機もできます。標高が2000m近いので、天候の急変に備え、きちんとした雨具・登山靴等装備をしっかりと用意して参加しましょう。

* 車2台用意できますので、10人まで参加可、直前参加OK!!

* 雨天決行です。山は現地に行ってみなければ天候はわかりません。とにかく集合し、豪雨のときは丹波山温泉で終日のんびり過ごしましょう!

* 当日やむをえず不参加の場合は、関根携帯までご連絡ください。(090-3241-3128)