

登山計画書

2009年6月こまくさ会

<期日> 6月6日(土) 前夜発日帰り

前日の5日(金)夜10時までに 東武東上線小川町駅に着くようにする

<山名> 尾瀬ヶ原(約1400m)

<目的> 初夏の湿原に花咲く植物に親しみ、尾瀬ヶ原の自然を満喫する。

<参加者>

関根則子 (10) CL 埼玉県比企郡小川町
関根博 (7) SL 埼玉県比企郡小川町
酒巻悦子 (17) 記録 東京都板橋区
北尾妙 (25) 医療 千葉県千葉市
松島浩子 (22) 会計 東京都台東区
松江昭子 (37 現役) 準備体操 東京都八王子市
山下美恵子 (38 現役) 整理体操 東京都八王子市

<行動予定> 歩程約6時間20分

5金 夜10時頃までに東武東上線小川町駅に着き次第 関根宅へ向かう

(関根自宅 0493-74-1097・携帯 090-3241-3128 のどちらかに電話すれば車で駅まで迎えに行く) せまいけど簡易寝具あります。

6土 朝3時半起床 4時出発

小川町(車で花園ICから関越道にて1:00) 沼田IC(車1:00) 戸倉駐車場(マイクロバス20分900円) 鳩待峠(0:50) 山の鼻(0:50) 牛首(ヨッピー吊り橋経由1:00) 東電小屋(0:40) 見晴十字路(0:30) 竜宮(0:40) 牛首(0:50) 山の鼻(1:00) 鳩待峠(マイクロバス20分900円) 戸倉駐車場(車30分) 花咲の湯(車30分) 沼田IC(関越道1:00) 小川町駅にて18:00頃解散

<持ち物>

朝食と昼食(途中の高速SAで購入可)・リュック・登山靴(運動靴でも平気だが木道は滑りやすい)・帽子・長袖・長ズボン・汗ふき・トイペ・行動食・飲料水・雨具・地図・温泉セット着替え(車に置いていく)・交通費は一人約5000円前後・その他各自必要な物

<備考>

*尾瀬ヶ原は東京デイズニラント(100ha)7.5個分の広さで、1800個もの池塘がひしめく。群落で咲く水芭蕉やリュウキンカなど興味深い湿性植物が多い。国の特別天然記念物、ラムサール条約湿地に指定されている極めて貴重な自然の宝庫です。

梅雨の影響をあまり受けず、下界が大雨でも湿原は降られないこともあります。

*歩くのに疲れた人、ゆっくりしたい人は途中の山小屋にて待機も可!!

*車2台用意できますので、10人まで参加可、直前参加OK!!

*雨天決行、豪雨のときは沼田近くの温泉で終日のんびり過ごしましょう!

*当日やむをえず不参加の場合は、関根携帯までご連絡ください。(090-3241-3128)