

登山計画書 2009年9月こまくさ会

<期日> 9月5日(土) 前夜発日帰り 前日の4日(金)夜8時八王子集合出発

<山名> 編笠山(2523m) 権現岳(2715m) 三ツ頭(2580m) 日帰り縦走

<目的> 八ヶ岳南部の山々を三つ登山し、縦走登山の醍醐味を味わうと共に脚力を鍛える。初秋の気配漂う八ヶ岳の自然を満喫する。

<参加者>

関根則子 (10) CL医療	埼玉県比企郡小川町	Tel 090-3241-3128
有馬滝菜 (35)記録	愛知県名古屋市	
松島浩子 (22)体操	東京都台東区	
北尾妙 (25) SL	千葉県千葉市	
中村朋恵 (27)写真	東京都日野市	

<行動予定> 歩程約9時間

4金 夜8時八王子集合出発(夕食はすませてるか、各自持参で車中食)

八王子(中央道車にて1時間半休憩なし)小淵沢IC(必要なものがある人はICすぐ近くのスーパーにて買出し)22:30頃八ヶ岳ほしぞらのいえ着

(山梨県北杜市大泉町 Tel 0551-38-1978)

5土 朝4時半起床、簡単な朝食後 5時ほしぞらのいえ出発(車15分) 観音平

登山口(1:00)雲海展望台(0:50)押手川分岐(1:20)編笠山(0:20)青年小屋(1:30)権現岳(0:40)三ツ頭(1:00)木戸口公園(1:35)三味線滝分岐(0:45)観音平(車15分)泉郷花いずみの湯 入浴後、近くのピザ・パスタレストランにて夕食(車にて中央道へ)長坂IC(中央道1時間半休憩なし)八王子

8時頃着予定 解散

<持ち物>

朝食と昼食・リュック・登山靴(足首まで保護できる山靴)・毛糸の帽子・長袖・長ズボン・汗ふき・トイペ・行動食・飲料水(1リットル以上)・雨具上下・毛糸の手袋・セーターかフリース等の防寒具・地図・ヘッドランプ・温泉セット着替え(車に置いていく)・交通費一人約2000円前後・その他各自必要な物

<備考>

* 天候や参加者の体調によっては、権現岳を青年小屋からのピストンにし三ツ頭は登らないこともあります。

* 山に登らないでほしぞらのいえで留守番待機も可!!自由に過ごして待っていてくださ〜い。周辺散策マップあります。小屋には自転車(2台)もあるよ〜。

* 関西方面から参加の方は、小淵沢駅まで来てくれれば車で迎えに行きます。

* 雨天決行、豪雨のときは八ヶ岳山麓の美術館や博物館めぐり、近くの温泉でのんびり!八ヶ岳山小屋ほしぞらのいえにて終日おしゃべりもいいね〜、もちろん日頃の睡眠不足解消のために昼寝もOK!!お昼はおしゃれなレストランでランチもグー!!

* 当日やむをえず不参加の場合は、関根携帯までご連絡ください。(090-3241-3128)

関根携帯メールアドレスは noripysekine3128@docomo.ne.jp