

# こまくさ会報



2009年9月発行

## 歩き始めたこまくさ会～上半期の活動から～ 10期 関根則子

2月のこまくさ会総会から早半年・・・とりあえず年間山行計画をひとつひとつ実施していこう・・・ということで、関東近辺のメンバー中心にこまくさ会の山歩きが再始動しました。そのときどきの参加者の都合に合わせて計画を若干変更することがありましたが、人数は少なくともこまくさ会のメンバーが集まると、毎回にぎやかに、そしてエピソードに事欠かない楽しい山行を重ねることができました。もともとみんな自然が大好きな人たちばかりですから、普段忙しくしていてもひとたび山の景色に触れると心の窓がすう～と開きます。自然に親しむと共にあれこれおしゃべりしながらお互いの情報交換などもあり、毎回会員相互の絆を深める山行となっています。来年に迫った海外遠征の計画も少しずつ具体化してきています。ご連絡遅れましたが、4月からはホームページも開設しました。どうぞ、皆さんのぞいてみてください。そして、貴女も自然を楽しむこのおしゃべりの輪の中へ……………。

こまくさ会ホームページアドレス <http://www.komakusa.jpn.org/>

## 海外遠征時期&候補地！

様々な検討をした結果、海外遠征時期と候補地を下記のようにしぼりました。

＜時期＞2010年8月上旬（5日間～10日間）

＜候補地＞①キナバル（マレーシア）

②ヨーロッパアルプス（スイス）

③マウナロア（ハワイ）

なるべく多くの人に参加できる時期と場所、ということで、このような感じになりそうです。でも、まだまだ皆さんのご意見・ご希望を伺いたいと思っています。詳しくはこまくさ会ホームページをご覧ください。

BBSにコメントをお寄せください！！遠征参加表明も募集中～～～

## 上半期山行報告(4月～9月) ( )内は期 詳しい記録と写真はホームページ参照

### ☆4月18(土)陣馬山お花見ハイク☆

＜参加者＞関根則子(10)・松島浩子(22)・酒巻悦子(17)・北尾妙(25)・矢頭愛子(30)・佐々木郁夫(2)・関根博(7家族)

＜記録＞8:00 JR相模湖駅集合 8:25 出発→10:45 明王峠→11:40 陣馬山着 12:55 出発→14:10 陣馬高原下バス停着→15:10 高尾駅着解散

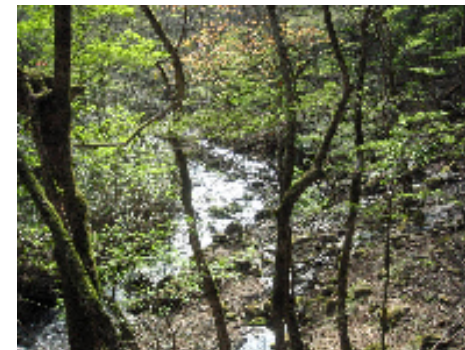


登山道脇のニリンソウの群落

### ☆5月9日(土)笠取山新緑口摩川源流ハイク☆

＜参加者＞関根則子(10)・矢頭愛子(30)・松島浩子(20)・小林義明(4)

＜記録＞東青梅駅 8時集合→作場平登山口 10:00 発→11:43 笠取小屋着 12:15 発→12:49 笠取山頂→13:28 水干→14:03 分水嶺→14:12 笠取小屋→15:34 作場平→16:14 丹波山温泉→18:14 青梅駅解散



木漏れ日に輝く多摩川の清流

### ☆7月4日(土)富士山☆

＜参加者＞関根則子(10)・山下美恵子(38)・近藤光枝(38友人)・岩川陽子(39)・北尾妙(25)・久保鮎美(32)

＜記録＞3金 八王子 20:00 集合出発→スバル五合目駐車場泊  
4土 5:00 ごろ五合目出発→13:00 富士山頂→19:00 五合目着→21:00 八王子着解散

## ☆8月20日(木)～22日(土) 夏合宿集合地涸沢☆

<参加者>関根則子(10)

<記録>20 木=7:20 上高地出発→13:50 涸沢着

21 金=雨のためテント停滞 女子隊と合流懇談

22 土=6:00 涸沢出発→9:20 奥穂高岳着→13:00 着涸沢 13:45 発→17:55 上高地着

## ☆9月5日(土) 編笠～権現～三ツ頭日帰り縦走☆

<参加者>関根則子(10)・有馬滝菜(35)・松島浩子(22)・北尾妙(25)・中村朋恵(27)・武田博仁(5)

<記録>4 金 20時八王子集合出発→車にて八ヶ岳ほしぞらのいえへ 22:30 着

5 土 5:45 観音平出発→9:30 編笠山→10:15 青年小屋→11:47 権現岳→12:38 三ツ頭

→15:45 観音平→16:10 小淵沢延命の湯→レストランで夕食→21:00 八王子解散

## 下半期(10月～3月)山行予定 くわしくはホームページ参照

### ☆10/4 土 尾瀬ヶ原 前夜発日帰り☆

前夜 22:00 までに東武東上線小川町駅の関根宅集合

4 土朝4時出発 車にて沼田、戸倉経由マイクロバス乗り換え 鳩待峠へ

鳩待峠(0:50)山の鼻(0:50)牛首(1:00)東電小屋(0:40)見晴十字路(0:30)竜宮(0:40)牛首

(0:50)山の鼻(1:00)鳩待峠(マイクロバス20分)戸倉→花咲の湯→沼田→小川町駅解散 18:00

ごろ (歩程約6時間20分)

\*まだまだ出発直前まで参加者募集中！！

### ☆11/7 土 箱根外輪山縦走 日帰り☆

7 土 箱根湯本駅 朝8時集合

湯本(1:10)塔ノ峰(1:40)明星岳(1:20)明神ヶ岳(1:50)宮城野温泉(バス40分)箱根湯本駅 16:00

頃解散 (歩程約6時間)

\*エスケープルートもあるので途中下山も可能！！このころは紅葉やススキの原が見頃！！ ご

家族で参加も大歓迎～～下山後箱根の街を散策して、ゆっくりしたい人は宿泊もいいね！

### ☆12/27 日～30 水 九州の山☆

～詳細未定・・・12月初めにはホームページに計画掲載予定～

(すみません！でも必ず九州のこまくさ会員のみなさんに会いにいきますので、よろしく！)

## ☆1/23 土 宝登山 長瀨アルプス縦走☆2

23 土 秩父鉄道 野上駅10時集合

野上(2:30)宝登山(1:00)長瀨駅 16:00 頃解散予定 (歩程 約3時間半)

\* この時期は宝登山のロウバイ園が見頃・・・他にもスイセン、梅など初春の花々の香りがいっぱい！日だまりのファミリーハイクですが、雪が降ると思わぬラッセルハイク～～～！！

## ☆2/14 土～15 日 妙高高原☆

～詳細検討中・・・妙高高原のペンション宿泊予定、スキーをやるもよし、スノーシューハイクもよし、温泉めぐりもよし・・・1月初めには計画をホームページに掲載します！！～

## ☆3/27 土～28 日 前夜発八ヶ岳横岳☆

26 金 20:00 八王子集合 車で八ヶ岳ほしぞらのいえへ

27 土 海ノ口登山口(4:30)横岳(3:30)登山口→大泉パノラマの湯→ほしぞらのいえ泊

28 日 登山予備日 ほしぞらのいえにて薪作り、周辺散策、観光

八王子解散 18:00 ごろ (歩程 約8時間)

\*ピッケルアイゼン必要、本格的な雪山登山が楽しめます。悪天候時は引き返して飯盛山登山に変更、もしくは周辺観光

**2月初旬にまた、都内にて こまくさ会総会を開催予定！**

**旧交を温めると共に、来年度の山行計画決定、海外遠征の具体的な話**

**を進める予定です。**

**みなさん、連絡とりあって、ふるってご参加を～～～！！**