

# 登山計画書

2009年11月こまくさ会

<期日>11月7日(土)日帰り 8時30分箱根湯本駅改札集合

<山名>明星ヶ岳(924m)～明神ヶ岳(1169m)箱根外輪山縦走

<目的>秋の箱根の山々の景色と温泉を楽しむ。

<参加者>

関根則子	(10)	C L	埼玉県比企郡小川町
酒巻悦子	(17)	S L	東京都板橋区
武田明子	(6)		東京都練馬区
中村朋恵	(27)	記録	東京都日野市
松島浩子	(22)	準備体操	東京都台東区
鶴田順子	(22)	写真	
矢頭愛子	(30)	整理体操	

<行動予定>歩程約6時間25分

7土 8時30分 箱根湯本駅改札集合

箱根湯本(1:20)塔ノ峰(1:45)明星ヶ岳(1:30)明神ヶ岳(0:40)鞍部(1:10)宮城野  
温泉勘太郎の湯(バス15分)箱根湯本駅 17時頃解散

<持ち物>

昼食・リュック・登山靴(運動靴でも平気だが滑りにくい靴)・帽子・長袖・長ズボン・汗ふき・トイペ・行動食・飲料水・雨具・セーターやフリースなどの防寒衣料・箱根の地図・温泉セット着替え・その他各自必要な物

<備考>

\*明神ヶ岳は箱根古期外輪山のひとつで明星ヶ岳と結んで歩くコースは箱根火山の展望に恵まれた人気のコース。箱根は首都圏に近い上、史跡名所が多く、富士火山帯にそっくり含まれているため、当然良質の温泉も多いリゾートである。晩秋の尾根歩きは遠望がきき、下山後は心地よい汗を流す温泉も待っている。

\*歩くのに疲れた人は明神ヶ岳に行かないで直接 宮城野温泉へ下山も可!!

\*現地の箱根湯本駅集合解散なので直前参加OK!!

\*小田急線特急ロマンスカー利用の人は新宿 7:00 発に乗車すれば箱根湯本 8:27 着(要予約、2020円 13火までに関根にメールください。席まとめてとります。)普通電車でも新宿 6:31 発なら小田原乗り換えで箱根湯本 8:19 着(1150円)

\*せっかくだからもう少し箱根でのんびりしたい人はどっか宿をとって翌日観光してもいいね～(予約は各自)

\*雨天決行、豪雨のときは旧箱根街道(東海道)の史跡巡りや近くの温泉で終日のんびり過ごしましょう!

\*当日やむをえず不参加の場合は、関根携帯までご連絡ください。(090-3241-3128)

関根携帯メール [noripysekine3128@docomo.ne.jp](mailto:noripysekine3128@docomo.ne.jp)