

2010年度 こまくさ会年間山行計画案

山名・日にち	主 な 行 程
鳴虫山 お花見ハイク 4・17 土	東武日光駅前 10 時集合 歩程約 4 時間 日光駅 (0:50) 神ノ主山 (1:10) 鳴虫山 (0:45) 独標 (1:15) やしおの湯 (バス 30 分) 日光駅 4 時頃解散 ☆日光最大の祭り「弥生祭り」実施日☆
妙義山 新緑 の石門めぐりハイク 5・9 日	J R 信越本線松井田駅 10 時集合 歩程約 3 時間 20 分 松井田駅 (車 40 分) 中之岳神社 (0:50) 第 4 石門 (1:20) 第 2 見晴らし (1:00) 妙義神社 (0:15) もみじの湯 (車 20 分) J R 松井田駅 4 時頃解散
谷川岳 残雪と若葉 6・6 日	J R 上越線水上駅 9 時集合 歩程約 5 時間 水上 (バス 30 分) ロープウェイ駅 (ロープウェイ 10 分) 天神平 (0:50) 熊穴沢ノ頭 (1:30) 谷川岳 (0:50) ラクダのコル (1:50) ロープウェイ駅 (バス 30 分) 水上駅 4 時頃解散
南八ヶ岳 前夜発 7・17 土	16 金 八王子駅夜 7 時集合 八王子 (車 1:30) 八ヶ岳ほしぞらのいえ泊 17 土 (車 40 分) 美農戸山荘 (2:00) 赤岳鉱泉 (1:30) 硫黄岳 (1:00) 横岳 (2:00) 行者小屋 (1:30) 美農戸 (車 30 分) 鹿の湯 (車 2 時間) 八王子
夏合宿 8・19~21	室堂バスターミナル前 11 時集合 19 木 室堂 (3:00) 剣沢テント泊 20 金 剣岳ピストン 7 時間 21 土 剣沢 (2:30) 室堂解散
海外遠征 8・23~28	マレーシア・キナバル山 (4095 m) めざせ東南アジア最高峰登頂!! 詳細はこの用紙裏の日程表参照
近畿の山 前夜発 9・12 日	鈴鹿山脈か御在所周辺 夜行日帰り 詳細後日発表 ☆名古屋周辺の会員の皆様よろしく!! ☆
白山 紅葉ハイク 10・2 土	前夜発 白山夜行日帰り 詳細後日発表 ☆北陸周辺の会員の皆様お楽しみに! ☆
笠山堂平山 晩秋ハイク 11・7 日	東上線小川町駅 9 時集合 (車 30 分) 白石車庫 (1:00) 白石峠 (0:30) 堂 平山 (0:15) 七重峠 (0:30) 笠山 (0:20) 七重峠 (1:00) 白石車庫 (車 30 分) パトリアおがわ入浴 小川町駅 4 時ごろ解散 ☆里山満喫コース☆
忘年鍋ハイク in 城山 12・5 日	京王線高尾山口駅 9 時集合 (ケーブル 10 分) 展望台 (0:50) 高尾山 (1:00) 城山 (1:05) 小仏 (バス 15 分) J R 高尾駅北口 4 時頃解散 ☆頂上で忘年鍋大会! 友人知人家族参加大歓迎!! ☆
熱海周辺 早春ハイク 1・22 土	J R 熱海駅 9 時集合 (2:00) 岩戸山 (0:50) 十国峠 (0:30) 十国登り口 (バ ス 35 分) 熱海駅解散 4 時頃 ☆早咲きの梅が見られます☆
高峰高原 スキースノーシュ 2・5 土~6	5 土 高崎駅 9 時集合 (車 2 時間) 高峰高原 ホテル泊 6 日 スキーかスノーシューを各自楽しむ。スノーシューは黒斑山か籠の 登山へスノーハイク 高峰高原 (車 2 時間) 高崎駅夕方 4 時頃着解散
日の出山 梅見ハイク 3・19 土	青梅線日向和田駅 9 時集合 (0:30) 梅の公園 (2:30) 日の出山 (1:30) 日の 出つるつる温泉 (バス 30 分) 武蔵五日市駅 4 時頃解散 ☆吉野梅郷経由で登り、下山後は肌つるつる美人の湯へ!! ☆

参加希望の人は山行実施 1 週間前までに下記へご連絡ください。
後日詳しい計画書を送ります。

参加連絡先 ☆関根則子☆ 携帯 090-3241-3128

携帯メール noripysekine3128@docomo.ne.jp

自宅パソコン e メール noripylioness@gmail.com

こまくさ会ホームページ <http://www.komakusa.jpn.org/>

BBSに一言よろしく