

登山計画書

こまくさ会 2011 年 12 月

<山名>景信山 (727m)

<期日>2011 年 12 月 4 日 (日) 朝 9 時 JR 高尾駅北口集合

<目的>忘年鍋ハイク・初冬の低山ハイキングと都心の展望を楽しむ。山歩きと豚汁鍋作り通して参加者同士の交流を深める。

<参加者>

関根則子 (10) CL 埼玉県比企郡小川町 TEL090-3241-3128
関根博 (7)体操 埼玉県比企郡小川町
酒巻悦子(17)記録 東京都板橋区
大坂優子 (友人) 埼玉県比企郡小川町
菊地よしえ (友人) 埼玉県比企郡小川町
池田華陽(41) 東京都八王子市
長谷川恵理(41) 東京都小金井市

他、ご家族ご友人の参加大歓迎です！！

<予定コース>歩程約 3 時間

J R 高尾駅北口 9 時集合 高尾駅北口 9:15 発 (京王バス分 20 分) 小仏 (0:50) 小仏峠 (0:40) 景信山 (0:50) 小下沢分岐 (0:40) 日影バス停 15:05 か 15:40 発 (京王バス 15 分) 高尾駅午後 4 時ごろ解散

<持ち物>

リュック・登山靴・長袖・長ズボン・手袋・帽子・防寒着・雨具・ヘッドランプ・飲み物・昼食・行動食・地図・敷物シート・トイレ・タオル・はし・豚汁用のおわん・その他各自必要な物

<備考>

- * お待ちかねの鍋ハイクです！！今回は旧甲州街道を小仏峠まで歩き景信山を目指します。山頂では、歩こう会おなじみの味豚汁をみんなでわいわい作りながら交流を深め心も体も温めます。景信山は東側に展望が開け都会のビル群が一望です。スカイツリーも見えるかも・・・！
- * 初冬の山は空気が冷たく、午後 2 時をすぎると途端に風も冷たく感じますので、特に休憩時の寒さ対策をしていったほうが良いでしょう。
- * 雨天決行です。山は行ってみなければ分かりません。とりあえず、現地に集合し、雨の時は高尾駅周辺の散策や近くの温泉で日頃の疲れをいやしましょう！！
- * 当日不参加の場合は関根までご連絡下さい。

[関根携帯メールアドレス noripysekine3128@docomo.ne.jp](mailto:noripysekine3128@docomo.ne.jp)

<豚汁材料> (約 10 人分) 小川町婦人部チームが用意します。

- ・ 豚肉 500g・じゃがいも 5 個・にんじん 2 本・長ねぎ 2 本・こんにゃく 2 枚・ゴボウ 1 本・油揚げ 2 枚・豆腐 2 丁・さといも 3 個・しいたけ 5 枚・しめじ 1 袋・みそ適量
つけもの少々

<共同装備> 関根が準備します。

- ・ 銀マット 1 枚・カセットコンロ・大鍋・やかん・お茶コーヒーセット・紙コップ 10 個以上・水 6 リットル・さいばし・おたま・砂糖

* 食材と共同装備は、高尾駅集合時、みんなで荷物分担しますのでよろしくお願ひします。

* 食材費用はこまくさ会のカンパ費からつかわせていただきます。