

登山計画書

こまくさ会 2012年1月

<山名>沼津アルプス縦走

(大嵐山 191m～太平山 356m～鷲頭山 392m～徳倉山 256m～香貫山 193m)

<期日>2012年1月22日(日)朝9時JR三島駅南口集合

<目的>初春の海と山の景色両方を満喫する。アップダウンの多い縦走路を頑張って歩き通し、お正月太りを吹き飛ばす。

<参加者>

関根則子 CL 記録 埼玉県比企郡小川町 Tel.090-3241-3128
渡辺浩子 SL 写真 東京都台東区

<予定コース>歩程約7時間10分(長いよ!)

三島駅=バスかタクシーで25分=大平(0:30)大嵐山(1:00)大平山(0:40)鷲頭山(1:30)
徳倉山(1:30)八重坂峠(1:00)香貫山(1:00)JR沼津駅午後5時ごろ着解散予定

<持ち物>

リュック・登山靴・長袖・長ズボン・手袋・帽子・防寒着・雨具・ヘッドランプ・飲み物・昼食・行動食・地図・敷物シート・トイレ・タオル・その他各自必要な物

<備考>

- * 地元の歩く会が沼津アルプスと名付けたこの山々は低山ながらも起伏が激しく展望の良い尾根道もあり変化に富んでいる。5つの山と7つの峠を結ぶ長めのコースだが、各峠から車道へのエスケープルートもあり、いつでも麓に逃げられる気安さがある。しかし、ここはなんとか頑張って歩き通したいところ・・・沼津の町と絵のような富士山を一望でき、歩き応えのあるコースの縦走に挑戦し、年始めに自信をつけましょう!!(トレーニングして参加してね!)階段、くさり場、ロープなどが小さいながらもありますので要注意!
- * 山頂直下は急坂ですべりやすいのでしっかりした登山靴でご参加下さい。
- * 冬の山は空気が冷たく、午後1時をすぎると途端に風も冷たく感じますので、特に休憩時の寒さ対策をしてください。足下汚れが気になる人はスパッツもご準備ください。
- * 雨雪天決行です。山は行ってみなければ分かりません。とりあえず、現地に集合し、雨や雪の時は若干短縮コースにして歩きます。沼津駅周辺の市場をのぞいたり、食堂で海の幸を味わうのも良いでしょう・・・!
- * 当日不参加の場合は関根までご連絡下さい。

[関根携帯メールアドレス noripysekine3128@docomo.ne.jp](mailto:noripysekine3128@docomo.ne.jp)