

こまくさ会報

2012年4月春号



今年こそ山歩きしませんか!?

各地から桜満開の便りが届く今日この頃ですが、こまくさ会会員の皆様お元気ですか?

昨年は、大震災を始めとした様々な出来事があり、それぞれが自分の生き方を問い直す一年となったのではないのでしょうか?そんな中でもこまくさ会では細々と山行を重ねて来ました。新緑の三頭山から始まって、奥武蔵や八ヶ岳周辺、軽井沢、丹沢近辺、奥多摩とあちこちに出かけました・・・特筆すべきは、現役女子部員の皆さんと一緒に山歩きをするチャンスが多かったこと!です。若い力、感性にふれ、大変刺激になりました。こまくさ会の良いところは、山を通してこういった世代を越えた交流ができることです。記録写真を見ると、どの笑顔も年齢差を感じさせません! ?なかなかいい山歩きをしているな〜と我ながら思っています。

普段の生活や仕事に追われ、山から遠ざかっている皆さん!今年の山は今しか歩けません!!たまには野に出て深呼吸しませんか?一緒に小さな野草に会いに出かけませんか?2012年度の計画も練りに練って立て、軽いハイキングからハードなルートまでいろいろ考えました。是非、今年こそ大自然の中であれこれ語り合い感動を共にできますことを心より願っております。

10期 関根 則子

ササドウゲンツツジ (三頭山にて)



こまくさ会運営資金カンパの会計報告及び通帳残高

前年度残高繰り越し	212658円
ゆうちょ銀行利子	+80円
2011年3月発送費	-5920円
2011年12月忘年鍋ハイク材料費	-2310円
印刷用紙代	-398円
封筒代	-198円
2012年4月	-6400円

計 197512円

(2012年4月9日現在通帳残高)

2011年5月～2012年3月山行活動報告

詳しくはホームページ参照

☆2011年5月7日(土) こまくさ女子会

<参加者>鈴木枝美子(2)・関根則子(10)・渡辺浩子(22)・中園愛子(30)・綿貫鮎美(32)・有馬滝菜(35)
銀座のカフェにて昼食を兼ねた女子会で盛り上がりました～～～！！

☆5月21日(土) 三頭山 晴れ

<参加者>佐々木郁夫(2)・関根則子(10)・関根博(7)・綿貫鮎美(32)

<記録>武蔵五日市8:40 車で出発→9:30 都民の森着9:40 発→10:02 鞆口峠10:07 発→10:47 分岐10:55 発→
11:40 見晴台→12:00 三頭山山頂12:30 発→13:35 三頭大滝13:40 発→14:00 都民の森見学14:40 発
車で出発→14:55 数馬の湯16:00 発→16:55 武蔵五日市着 解散

☆5月23日(月) 仙元山 晴れ

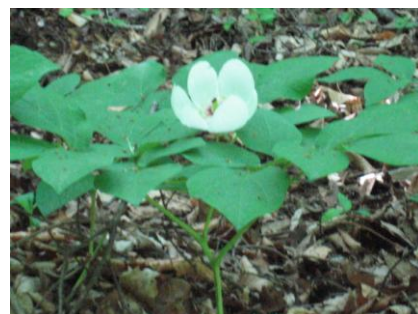
<参加者>関根則子(10)・綿貫鮎美(32)・有馬滝菜(35)

<記録>9:34 小川町で3人合流車で出発→9:40 着道の駅小川9:50 発→10:23 見晴らしの丘展望台10:28 発→
10:55 仙元山山頂11:06 発→11:29 見晴らしの丘11:31 発→11:45 車道→11:50 道の駅小川着すぐ出
発→12:00 のりさんち着 ミニ女子会

☆6月5日(日) 半月山 晴れ

<参加者>佐々木郁夫(2)・関根則子(10)・渡辺浩子(22)・渡辺秀夫(22)・渡辺
勝(家族) ヤシヤクワ→

<記録>9:31 東武日光駅バス出発→10:25 中禅寺湖温泉バスターミナル着のりさん
と合流後、すぐ出発→10:42 休憩10:46 発→11:25 茶の木平11:43 発→
12:09 中禅寺湖展望台→13:35 半月山13:47 発→14:10 半月峠14:15 発
→14:50 狸窪14:55 発→15:18 イタリア大使館→15:34 立木観音→15:37
中禅寺湖温泉バスターミナル着 解散



☆7月11日(土)～12日(日) 北八 天狗岳(現役新歓合宿応援山行)

<参加者>関根則子(10)・綿貫鮎美(32)・有馬滝菜(35)

<記録>11土 雨のちくもり

8:28 小淵沢にて3人合流、車で出発→9:40 着白駒池登山口9:55 発→10:10 白駒池10:20 発→11:48 ニ
ユウ11:58 発→13:15 黒百合ヒュッテ テント泊 現役生をお迎え！！夕食特製カレー

12日 曇り時々晴れ

6:05 黒百合平出発→7:07 東天狗→7:23 西天狗→7:40 再び東天狗で現役生と写真！7:50 発→8:48 黒百
合平テント撤収9:30 発→10:25 休憩10:35 発→11:48 渋ノ湯12:00 発→12:55 小淵沢駅着 解散

☆8月19日(土)～20日(日) 八ヶ岳ほしぞらのいえこまくさ女子隊研修合宿

<参加者>関根則子(10)・綿貫鮎美(32)・有馬滝菜(35)・山下美恵子(38)・池田華陽(41)・鈴木萌子(41)・長谷
川恵理(41)

<記録>19(土)曇り時々雨

6:57 八王子発中央線→9:43 着小淵沢10:10 バス出発→10:40 三分の一湧水→10:55 ほしぞらのいえ着→
11:30 自己紹介→12:30～昼食→13:17 ミーティング→14:30 十年史学習→16:25～16:32 八右衛門湧水→
17:00～19:00 夕食カレー作り→20:00～21:00 温泉へ→21:40 ミーティング→22:00 消灯

20(日)雨

5:00 起床→6:00 キノコきつねうどん朝食→6:30 ラジオ体操→7:00 ほしぞらのいえ出発→7:57 甲斐小
泉列車発→8:10 甲斐大泉→8:50 桐朋学園休憩9:10 発→9:45 吐龍の滝10:00→11:25 キープファームシ

ヨップ 11:30 発→12:13 八ヶ岳自然ふれあいセンター 12:45 発→14:01 清里駅→14:30 ほしぞらのいえで
お別れ反省会→15:49 甲斐小泉駅→16:14 小淵沢駅→18:15 八王子駅着解散

☆10月15日(土)鼻曲山 雨のち曇り時々晴れ

<参加者>関根則子(10)・有馬滝菜(35)・長谷川恵理(41)

<記録>小川町7:35 出発→8:15 着横川S A8:45 発→9:12 旧軽井沢通り駐車場9:20 発→旧軽バス9:29 発→9:43
長日向バス停9:50 発→10:30 休憩 10:35 発→10:40 分岐→11:20 小天狗 11:45 発→11:48 鼻曲山 11:50
発 12:25 休憩 12:30 発→13:06 留夫山 13:31 発→14:12 一ノ字山 14:18 発→14:37 三角点発見→14:57
碓氷峠→15:06 見晴台 15:25 発→15:30 しげの屋さんで力餅とお茶→レトロバス 15:50 発→15:58 観光
会館→駐車場 16:05 発→16:40 峠の湯 18:00 発→18:50 花園 I C 近くのラーメン屋→19:37 小川町駅着
解散

☆11月12日(土)仏果山 晴れ

<参加者>佐々木郁夫(2)・関根則子(10)・酒巻悦子(17)・池田華陽(41)・長谷川恵理(41)

<記録>橋本駅 9:13 車で出発→愛川ふれあいの森 10:12 発→10:52 ベンチ休憩 11:05 発→11:25 尾根のベンチ
11:30 発→高取山 12:35 発→13:00 仏果山・・・えっちゃんと合流 14:25 発→14:50 鉄塔 14:55 発→15:25
車道→15:40 愛川ふれあいの森着

☆12月4日(日)景信山 忘年鍋ハイク 晴れ

<参加者>関根則子(10)・関根博(7)・酒巻悦子(17)・酒巻加津雄(家族)・綿貫鮎美(32)・有馬滝菜(35)

<記録>高尾駅 9:00 バス出発→9:55 着小仏バス停 10:00 発→10:20 登山道入り口 10:30 発→10:55 小仏峠 11:05
発→11:35 景信山頂で豚汁作り 13:50 発→14:40 小下沢 14:50 発→15:30 日陰バス停→16:00 高尾駅着解
散

☆2012年1月22日(日)幕山 曇りのち晴れ

<参加者>関根則子(10)・渡辺浩子(22)

<記録>三島駅から 9:10 バス出発→9:30 大平車庫→9:50 鷲頭山登山口 9:55 発→10:49 鷲頭山山頂 11:00 発→
11:35 志下山 11:50 発→12:30 徳倉山 13:00 発→13:50 八重坂峠車道→14:35 沼津港→15:00 まる天でか
き揚げと寿司! →沼津港バス 16:12 発→16:25 沼津着 解散

☆2月5日(日)四阿屋山 晴れ

<参加者>小林義明(4)・関根則子(10)・有馬滝菜(35)

<記録>西武秩父駅 9:00 車で出発→9:32 道の駅薬師の湯 10:00 発→10:40 ベンチ 10:45→11:30 両神神社奥社
11:35 発→12:05 四阿屋山山頂 12:15 発→12:35 奥社 12:40 発→12:55 山居広場 13:20 発→14:15 両神温
泉薬師の湯 15:35 発→16:10 西武秩父駅着 解散

☆3月24日(土)日の出山 曇り時々霧雨

<参加者>佐々木郁夫(2)・伊達宏(8)・関根博(7)・関根則子(10)

<記録>日向和田駅 8:50 出発→9:05 梅の公園→9:55 尾根休憩 10:00 発→10:55 三室山 11:05 発→12:25 日の出
山山頂 13:05 発→13:45 杉林休憩 13:50 発→14:45 車道→15:10 御岳駅着



詳しい記録はこまくさ会ホームページ <http://www.komakusa.jpn.org/> をご覧下さい。

活動に関するご意見、感想、近況等なんでもホームページの **BBS** にお声をお寄せ下さい。

2012年度

こまくさ会 年間山行計画

飛び入り直前参加大歓迎！！

山名・日にち	主な行動予定
筑波山 877m 新緑ハイク 4月22日(日)	つくば駅(つくばセンター) 9時集合 歩程約4時間 (バスか車40分) 筑波山神社(ケーブル10分) 御幸ヶ原(0:30) 男体山(1:00) 女体山(1:20) つつじヶ丘(1:00) 筑波山神社(バスか車40分) つくば駅午後5時頃着 解散 *下りにロープウェイとバス利用可
両神山 1723m アヤシ鑑賞登山 5月12日(土)	西武秩父駅8時集合 歩程約7時間健脚向き 必ずヘッドランプ持参 (車1時間) 日向大谷(2:00) 清滝小屋(1:30) 両神山(2:30) 会所(0:30) 日向大谷(車30分) 両神温泉薬師の湯(車1時間) 西武秩父駅午後6時頃着 解散
稲包山 1597m ブナの森 6月17日(日)	JR上越新幹線上毛高原駅8時半集合 歩程約6時間半 (車30分) 赤沢スキー場入り口(1:00) 秋小屋沢橋(2:20) 稲包山(1:10) 赤沢峠(1:00) 林道出会い(1:00) 赤沢スキー場入り口(車30分) 上毛高原駅午後5時頃着 解散
南ア早川尾根 アヤシ登山 7月6日(金) 夜~8(日)	6金八王子駅夜8時集合 歩程 1日目5時間10分 2日目7時間15分 テントもしくは山小屋泊 (車2時間) ハヶ岳ほしぞらのいえ泊 7土(車とバス3時間) 北沢峠(2:10) 栗沢山(1:00) アサヨ峰(2:00) 早川小屋泊 8日早川小屋(2:00) 白鳳峠(1:30) 地蔵岳(1:30) 白鳳峠(2:15) 広河原(バスと車2時間) 芦安温泉入浴(車1時間半) 八王子駅午後6時頃着 解散
夏合宿 8月中旬過ぎ	集合地などの詳細は後日発表
黒川鶏冠山 1716m隠し金山 9月9日(日)	JR奥多摩駅8時集合 歩程4時間 (車1時間半) 落合(1:30) 横手山峠(0:40) 黒川山(0:20) 鶏冠山(0:40) 分岐(0:50) 落合(車30分) 丹波山温泉のめこいの湯(車1時間) 奥多摩駅午後5時頃着 解散
巻機山 1967m 前夜発テント 10月13日(土)	12金の夜 東上線小川町駅夜8時集合 歩程7時間 (車3時間) 桜坂登山口で車内かテント泊 井戸尾根コース(登り4時間) 巻機山(下り3時間) 桜坂登山口 (車30分) 越後湯沢温泉(車3時間) 東上線小川町駅午後7時頃着 解散(越後湯沢駅で解散も可)
箱根駒ヶ岳と 神山 1438m 11月10日(土)	小田原駅9時集合 歩程3時間10分 (伊豆箱根バス1時間20分) 箱根園(ロープウェイ7分) 頂上駅(0:10) 駒ヶ岳(1:10) 神山(0:50) お中道分岐(1:00) 早雲山駅(ケーブル10分) 強羅(箱根登山鉄道30分) 箱根湯本駅 午後5時頃着 解散
陣馬山 恒例 忘年鍋ハイク 12月2日(日)	JR高尾駅北口9時集合 歩程3時間20分 ☆友人知人ご家族参加大歓迎! 頂上で豚汁を作ります!! (バス35分) 陣馬高原下(1:00) 和田峠(0:30) 陣馬山(0:30) 明王峠(0:20) 底沢峠(1:00) 陣馬高原下(バス35分) 高尾駅4時頃着 解散
浜石岳 707m 桜えびハイク 1月27日(日)	JR東海道線 由比駅9時集合 歩程4時間 (0:30) みかん畑(0:30) 青少年野外センター(1:00) 浜石岳(1:20) 薩垂峠分岐(0:40) 東海道由比宿散策 由比駅 午後4時頃着 解散
高宕山 330m 房総ホルタルの森 2月23日(土)	JR内房線君津駅9時集合 歩程3時間20分 (車1時間) 植畑(0:30) 石射太郎(1:00) 高宕観音(0:30) 高宕山(1:00) 石射太郎(0:20) 植畑(車1時間) 君津の湯(車30分) 君津駅午後4時頃着 解散
菊花山御前山 730m春の花ハイク 3月24日(日)	JR中央線大月駅9時集合 歩程3時間30分 (0:45) 菊花山(1:00) 沢井沢ノ頭(0:25) 御前山(0:20) 神楽山(0:45) 猿橋駅(0:30) 奇勝さるはし見学(0:30) 猿橋駅午後3時頃着 解散

参加連絡先 ☆関根則子 携帯090-3241-3128 携帯メール noripysekine3128@docomo.ne.jp関根パソコンメール noripylioness@yahoo.co.jpこまくさ会ホームページ <http://www.komakusa.jpn.org/> BBSにも一言よろしく!!