

こまくさ会報

2013年5月春号



森と花と仲間から生きる力をもらって・・・

あっという間に桜が終わりいよいよ新緑の美しい季節となりましたが、こまくさ会会員の皆様お元気ですか？遅ればせながら昨年度の記録をやっとまとめ終わり、なんとかこまくさ会報をお手元に届けることができました。日常のあれこれにお忙しい毎日のことと思いますが、この記録をご覧になって懐かしい山々や自然の景色を思い出し少しでも皆様の生活の癒しになることができれば幸いです。

登山家の田部井淳子さんが震災被災者の方々と山歩きをするという活動をずっと行っていらっしゃるのですが、行きのバスの中では無口で表情も乏しい参加者が山に入って木の緑や花々を目にしたとたん賑やかになり最後は生き活きとして帰っていく、という記事を新聞で拝見しました。私達こまくさ会もそんな山歩きを目指しています。2013年度の山行計画できました！！体力不足でも久しぶりでも弱気になることはありません、山に行かないと味わえない幸せな時間を共に過ごし、さらに元気になりましょう！！

10期 関根 則子

新旧こまくさ会ピース！！（2012年11月の箱根神山にて）



こまくさ会運営資金カンパの会計報告及び通帳残高

前年度残高繰り越し	197512円
ゆうちょ銀行利子	+48円
2012年12月もちっこ豚汁材料費	-5046円
印刷用紙代	-1000円
封筒代	-198円
2013年5月発送費	-6400円

計 円184916円
(2013年5月1日現在通帳残高)

2012年4月～2013年3月山行活動報告

詳しくはこまきさ会ホームページ参照

☆2012年4月22日(日) 筑波山 霧雨

<参加者>佐々木郁夫(2)・関根博(7)・関根則子(10)・大坂優子・菊地よしえ・淵上てる子(以上友人)

<記録>つくば駅9:00バス発→9:45筑波神社入り口バス停→10:05宮脇ケーブル下10:20ケーブル発→10:28山頂駅10:30→10:45男体山11:00発→11:30あずまやで昼食12:05発→12:15山頂駅御幸ヶ原12:20発→12:50女体山13:00発→雨のためロープウェイで下山→13:10ロープウェイ下駅つつじヶ丘13:30バス発→14:30つくば駅着

☆5月12日(土) 両神山 晴れのちくもり

<参加者>佐々木郁夫(2)・小林義明(4)・伊達宏(8)・関根則子(10)

<記録>西武秩父駅8:11車で出発→9:10日向大谷駐車場9:15発→9:40両神山荘トイレ前→10:13会所10:18発→11:05八海山11:10発→11:45清滝小屋で昼食12:10発→12:30鎖場下→12:50両神神社12:55発→13:25両神山山頂13:50発→14:55清滝小屋15:15発→15:48沢で休憩15:53発→16:15会所16:20発→16:50両神山荘16:55発→駐車場17:10発→17:30薬師の湯18:40発→19:17西武秩父駅着解散

☆6月17日(日) 稲包山 くもりのち晴れ

<参加者>関根則子(10)

<記録>小川町を車で7:00出発→8:30三国トンネル手前駐車場→8:55三国峠9:00発→9:25長倉山9:30発→10:20キワノ平ノ頭10:25発→11:35稲包山頂11:50発→13:00キワノ平ノ頭13:10発→13:52長倉山13:55発→14:10三国峠→14:30トンネル手前駐車場14:35発車で温泉へ→15:00猿ヶ京温泉まんてん星の湯17:10発→18:55小川町着

☆7月と8月は都合により中止

稲包山のワカミ

☆9月9日(日) 黒川鶏冠山 晴れ

<参加者>関根則子(10)・有馬滝菜(35)・高島夏希(37)

<記録>8:55青梅駅を車で出発→10:22柳沢峠駐車場10:35発→11:08梅の木峠11:15発→11:55横手山峠12:00発→12:30黒川山頂でお昼13:00発→13:15鶏冠山頂13:20発→14:00横手山峠14:05発→14:45梅の木峠→15:15柳沢峠15:20発→15:45丹波山温泉のめこい湯17:00発→17:55青梅駅着解散



☆10月27日(土) 小檜山 雨のち曇り時々晴れ

<参加者>関根則子(10)・長谷川恵理(41)・清水未央子(42)

<記録>8:56塩山駅を車で出発→9:23フブ山梨小檜山登山口9:35発→9:57休憩10:03発→10:18父恋し道分岐→10:37休憩10:57→11:35休憩11:38→11:53分岐→12:01小檜山山頂で昼食12:35発→12:47分岐→13:05幕岩13:34→13:39大沢の頭→14:17休憩14:23→14:38分岐→15:09登山口15:20車で発→15:55勝沼温泉16:50発→16:57勝沼ぶどう郷駅着 解散

☆11月10日(土) 箱根駒ヶ岳～神山 晴れ

<参加者>小林義明(4)・関根博(7)・関根則子(10)・清水未央子(42)

<記録>小田原東口バス8:40発→9:50姥子10:00発→10:35大湧谷10:50発→11:17お中道分岐11:25発→12:00冠ヶ岳12:05発→12:25神山山頂で昼食13:00発→13:30坊が沢13:35発→14:00駒ヶ岳山頂14:15発→14:30駒ヶ岳ロープウェイ駅見学とトイレ14:35発→15:42お中道分岐15:45発→16:45早雲山ケーブル上駅17:16ケーブル乗車

☆12月の山行は現役生とのもちつき行事と合流し豚汁差し入れ

☆2013年1月27日(日)浜石岳 晴れ

<参加者>関根則子(10)・関根博(7)・大坂優子(友人)・菊地よしえ(友人)

<記録>小川町5:00車で出発→9:45浜石青少年野外活動センター駐車場→9:55展望台→10:28分岐→10:35休憩
10:45発→11:00浜石岳山頂でお昼ご飯12:00発→12:35駐車場→由比宿散策&桜エビ会館でお買い物→小川町18:30着 解散

↓浜石岳山頂で食べた桜エビ&シラス&手作り伊達巻き弁当



☆2月23日(土)高宕山 晴れ

<参加者>関根則子(10)・大坂優子(友人)・菊地よしえ(友人)・淵上てる子(友人)

<記録>5:00小川町を車で出発→10:20植畑バス停奥トンネル手前駐車場すぐ出発→10:40石射太郎10:45発→
11:45高宕観音でお昼12:10発→12:30高宕山山頂12:35発→12:55高宕観音13:00発→13:30休憩13:35
発→14:00石射太郎14:05発→14:20トンネル手前駐車場着→君津IC手前のドライブインでお買い物
と寿司三昧

☆3月24日(日)菊花山～御前山～神楽山 曇りのち晴れ

<参加者>佐々木郁夫(2)・田中俊彦(9)・関根則子(10)・長谷川恵理(41)大坂優子(友人) 菊池よしえ(友人)

<記録>9:00大月駅発→9:15登山口9:20発→9:38金比羅神社9:45発→10:17菊花山10:26発→10:55鞍部休
憩11:00→11:55御前山で昼食12:25発→12:36神楽山12:40発→13:40JR猿橋駅13:45発→14:20奇
勝猿橋見学→14:35JR猿橋駅 着

シュンランがお出迎え



詳しい記録はこまくさ会ホームページ <http://www.komakusa.jpn.org/> をご覧下さい。

活動に関するご意見、感想、近況等なんでもホームページの **BBS** にお声をお寄せ下さい。

2013年度

こまくさ会 年間山行計画

飛び入り直前参加大歓迎！！

山名・日にち	主な行動予定
荒船山 1422m 4月20日(土)	東上線小川町駅7時集合 歩程約4時間 (車1時間30分) 内山峠 (1:30) 鱸岩展望台(0:40) 経塚山 (0:30) 鱸岩 (1:20) 内山峠 (車20分) 荒船の湯 (車1時間半) 小川町駅午後6時頃解散
陣馬山 857m オープンイク合流 5月12日(日)	詳細は直前にこまくさ会のホームページ参照 8時に八王子駅集合→陣馬高原下から登山頂で昼食・ゲームイベント→下山は奈良子尾根から姫谷温泉経由の予定
荒山～鍋割山 赤城山ツツバイク 6月8日(土)	東上線小川町駅7時集合 歩程約4時間半 (車1時間半) 赤城森林公園 (45分) 荒山高原(50分) 荒山(20分) 小沼分岐 (20分) 芝の広場 (10分) 荒山高原 (30分) 鍋割山 (30分) 荒山高原 (35分) 赤城森林高原 (車20分) 見晴らしの湯 (車1時間半) 小川町駅 午後7時ごろ解散
三国山 1636m 初夏の花ハイク 7月14日(日)	J R上越新幹線上毛高原駅8時半集合 歩程約3時間 (車30分) 三国トンネル新潟県側 (0:30) 三国峠 (1:00) 三国山 (1:00) 三国峠 (0:30) 三国トンネル (車20分) 猿ヶ京温泉入浴 (車20分) 上毛高原駅午後5時頃着解散
夏合宿 8月中旬過ぎ	集合地などの詳細は後日発表
黒斑山 2414m 秋の花ハイク 9月8日(日)	J R軽井沢駅9時集合 歩程約4時間半 (車1時間) 車坂峠 (0:20) 車坂山 (0:40) 赤ゾレの頭 (0:40) 黒斑山(0:30) 蛇骨岳 (1:10) 下山口 (0:30) 車坂峠の高峰温泉で入浴 (車1時間) J R軽井沢駅午後6時頃着解散
切込湖刈込湖 奥日光の紅葉 10月19日(土)	東武日光駅9時集合 歩程約4時間 (バス1時間半) 光徳温泉 (30分) 登山口 (1時間) 山王峠 (20分) 潤沼 (50分) 切込湖西岸 (30分) 小峠 (30分) 湯元温泉で入浴 (バス1時間半) 東武日光駅午後5時頃着 解散
鳥ノ胸山 1208mブナの森 11月10日(日)	富士急行線都留市駅9時集合 歩程約3時間30分 (車30分) 道の駅どうし (50分) 林道終点 (1時間) 鳥ノ胸山 (1時間10分) 観光農園 (30分) 道の駅どうし (車20分) 道志の湯入浴 (車40分) 都留市駅 午後5時ごろ着 解散
丸山 960m 恒例忘年鍋ハイク 12月7日(土)	西武秩父線芦ヶ久保駅のすぐ下 道の駅あしがくぼ10時集合 歩程約2時間 (車30分) 県民の森駐車場 (1時間) 丸山山頂で豚汁鍋作り (1時間) 県民の森駐車場 (車30分) 芦ヶ久保駅午後4時ごろ解散
鐘撞堂山 330m 低山ノビリハイク 1月26日(日)	寄居駅10時集合 歩程約4時間 寄居 (30分) 大正池(50分) 鐘撞堂山 (30分) 円良田湖 (40分) 少林寺 (1時間) かんぽの宿寄居で入浴 (15分) 波久礼駅 午後4時頃着 解散
鳥場山 267m～ 花嫁街道ハイク 2月15日(土)	J R内房線 和田浦駅 9時集合 歩程約4時間 和田浦駅 (40分) 花嫁街道入り口(40分) 経文石(40分) 鳥場山(50分) 金比羅山 (10分) 黒滝 (1時間) 和田浦駅 午後4時頃着 解散
権現山～扇山 春の縦走花ハイク 3月29日(土)	J R中央本線上野原駅8時集合 歩程約6時間10分 (バス30分) 和見入り口バス停 (1時間10分) 和見(40分) 和見峠 (30分) 和見分岐(40分) 権現山(45分) 浅川峠(50分) 梨ノ木平(40分) 鳥沢駅午後5時ごろ着 解散

参加連絡先 ☆関根則子 携帯 090-3241-3128 携帯メール noripysekine3128@docomo.ne.jp関根パソコンメール noripylioness@yahoo.co.jpこまくさ会ホームページ <http://www.komakusa.jpn.org/> BBSにも一言よろしく！！