

# 登山計画書

2014こまくさ会3月

<期日>2014年3月29日(日)朝8時JR中央線上野原駅集合

<山名>権現山 1312m~扇山 1138m縦走

<目的>久しぶりの縦走ハイクと春の花探しを楽しむ。

<参加者>関根則子(10) 埼玉県比企郡小川町 TEL090-3241-3128

関根博(家族) 埼玉県

武田明子(6) 東京都

<予定コース>歩程約6時間

上野原駅(タクシー30分)和見最奥の集落(歩 0:50)和見峠(0:50)雨降山(0:50)権現山(0:45)  
浅川峠(0:50)扇山(1:10)山谷(0:40)JR中央線鳥沢駅 午後4時頃着解散

<持ち物>リュック・登山靴・長袖長ズボン・帽子・手袋・タオル・飲み物・昼食・行動食・敷物・トイレ・雨具上下・ヘッドランプ・その他各自必要な物

<備考>

- 里からは見えにくい不遇の山権現山と中央線沿線から見えいつでも人気のある扇山の対照的な二つの峰を結んで歩く縦走コースです。権現山周辺はうっそうとした植林帯やミズナラ・コナラなどの雑木林があり静かで変化のある山道です。足下を探せば春の花々がひっそりと迎えてくれることでしょう！天気が良ければ時々樹木の合間から白き南アルプスや富士山も見ることがあります。

- けっこうアップダウンのある縦走コースですので、日々のトレーニング成果が確かめられます。冬のなまった体に喝を入れ、来るべき夏山目指しての足試しに最適な山行です。

\* 歩行時間がやや長いので、スタミナ切れにならないように、少し行動食や水など余分に用意して(重くならない程度に)持っていくと良いでしょう。

\*\*\*\*\*  
\*

[参加希望や急に不参加等のご連絡は関根携帯 noripysekine3128@docomo.ne.jp](mailto:noripysekine3128@docomo.ne.jp)まで