

10月こまくさ会山行計画書

<山名>奥多摩鷹ノ巣山(1736m)

<期日> 10月30日(日)朝8時 JR 奥多摩駅集合

<参加者>

CL 関根則子(10) 埼玉県深谷市 090-3241-3128

SL 野村美登里 東京都練馬区(関根のめいっこ)

八木沢英一(22) 東京都八王子市

以下募集中

<予定コース>歩程約8時間

8時奥多摩駅集合後、タクシー25分で中日原森林館まで入る

中日原(0:55) 稲村岩(2:10) 鷹ノ巣山(0:20) 水根山(1:00) 六ツ石山
(3:40) 奥多摩駅 午後5時ごろ着解散

<持ち物>

昼食・飲み物・行動食・雨具上下・ヘッドランプ・タオル・敷物・防寒具・手袋・帽子・
その他各自必要なもの (秋は夕暮れ早いため必ずヘッドランプが必要です。)

★行程はわりとハードかつ長いため、時間がないときもしくは体力的に無理があるときは六ツ石山から奥多摩湖へ直接下山する(1時間半短縮)。または、鷹ノ巣山から浅間尾根を峰谷へ下山(2時間半短縮)することもできる。

★下山後、奥多摩駅徒歩10分近くの温泉「もえぎの湯」に希望者は入浴可能です。

★参加希望者、何かご質問変更等は

関根携帯メール noripillioness3128@docomo.ne.jp までご連絡お願いいたします。