

12月こまごさ会山行計画書

<期日> 2016年12月23日(金)～24日(土)1泊二日

<山名> 御在所岳(1209m)～国見岳～水晶岳～釈迦ヶ岳～三池岳縦走



<参加者> 関根則子(10)埼玉県深谷市 090・3241・3128

有馬滝菜(35)愛知県大府市

他 参加者募集中

<予定コース> 歩程1日目5時間10分 2日目約8時間

23日(金)湯の山温泉駅前 朝10時集合～(タクシー20分)～一ノ谷山荘(1:50)山上公園
(0:20)御在所岳(0:45)国見岳(1:15)根の平峠(1:00)朝明キャンプ場ロッジ泊(寝具あり、
自炊 1人3000円)

24日(土)ロッジ(1:15)根の平峠(1:35)ハト峰峠(1:50)釈迦ヶ岳(1:30)

三池岳(1:40)ハ風ロッジ～(タクシー40分)～中菰野駅 すぐ近くの道の駅見物後 解散

<持ち物> リュック・しっかりした登山靴・雨具・手袋・帽子・防寒具・テルモス・軽アイゼン・行動食・
飲み物1リットル以上・着替え・食器はし・トイレ・その他各自必要な物

<備考>

* けっこう長めのコース設定になっていますが、あくまでも天候や体調、登山道の状況が万全の場合の予定です。状況良くない時は積極的に東側のエスケープルートを利用します。特に二日目は無理して三池岳まで歩かずに、朝明溪谷へ下山することができます。

* 下山後に時間の余裕があれば、温泉入浴する場合がありますので着替えも持参しておくとう便利です。

* 宿泊予定のロッジは麓にあるため、1日目のコースのみ、または二日目のコースのみに山かも可能です。なお、どちらの山にも登らずに、ロッジ宿泊で夜盛り上がるだけの参加も大歓迎です。

* 夕食はカレーライス・朝食はきつねうどん・昼の行動食は各自持参お願いします。

(食費一人1000円以内)

* 中菰野駅で解散は午後6時ごろです。

* 参加希望者、またはご質問は関根携帯メール noripilioness3128@docomo.ne.jp まで