

## 11月こまくさ会山行計画書

期日：2017年11月26日(日曜日)朝9時鳩ノ巣駅集合

山名：本仁田山(1224m)

参加者：関根則子(10) 埼玉県深谷市 電話 09032413128

酒巻悦子(17) 東京都板橋区

酒巻香(家族)

予定コース(歩程約4時間)

JR 鳩ノ巣駅 9時集合出発⇒(0:50)大根ノ山ノ神⇒(1:10)瘤高山⇒(0:20)本仁田山  
⇒(0:50)大休場林道出会い⇒(0:40)奥多摩駅 15時頃着解散(15時27分発ホリデー  
快速あり)

持ち物：リュック、軽登山靴、手袋、帽子、昼食、飲み物、タオル、雨具、  
行動食、ヘッドランプ、防寒着、その他各自必要な物

備考：晩秋の山歩き、天候によっては奥多摩は冷え込み厳しいことがあります  
防寒着を忘れずに!!  
下山後、奥多摩駅から徒歩10分の温泉「もえぎの湯」入浴可能です  
希望者は着替え等ご用意ください。



参加希望者は関根携帯メール [noripillioness3128@docomo.ne.jp](mailto:noripillioness3128@docomo.ne.jp) まで