

## 登山計画書

〈期日〉 2018年9月30日日帰り

〈山域〉 谷川岳(1963m)

〈目的〉 紅葉の山歩きと温泉を楽しむ。

〈参加者〉

関根則子(10)埼玉県深谷市

TEL09032413128

長谷川恵理(41)東京都

伊達宏(8)東京都

〈予定コース〉

30日朝8時小川町駅集合

関根の車で出発→関越道で水上インター経由で谷川ロープウェイ下駅P着→(ロープウェイ15分)天神平→(50分)熊沢穴の頭→(1:30)谷川岳山頂→往路を戻る(1:30)天神平ロープウェイ上駅(15分)下駅P→谷川温泉で入浴→水上インターより関越道経由で小川町駅午後7時頃着解散予定

〈個人装備〉

リュック、登山靴、長袖長ズボン、帽子、地図、タオル、飲み物食べ物、雨具上下、靴下、手袋、防寒着、下山後の着替え(車に置いていく)

〈費用〉

交通費一人約5千円(ロープウェイ代含む)

温泉入浴代1000円

〈注意事項〉

☆この時期はまれにハチが活動していることがあります。ハチは黒や黄色を攻撃する傾向がありますので肌を露出させずなるべく黒や黄色の服は避けましょう。

☆雨天決行ですが台風の接近などで中止する時のみ前日夜までにメールします。