

こまくさ会登山計画書

〈期日〉 2018年10月20日～21日(前夜泊日帰り)

〈山名〉 乗鞍岳3026m

〈目的〉 秋の3000m峰の登頂を目指し乗鞍高原周辺の紅葉と温泉を満喫する。

〈参加者〉

CL関根則子(10)埼玉県深谷市 TEL09032413128

SL野村美登里(友人)山梨県韮崎市

記録 山口麻畝(48) 東京都八王子市

記録 小川美優(48)東京都日野市

〈行動予定〉

20日 夕方6時頃までにJR中央線小淵沢駅集合し関根のハヶ岳ほしぞらのいえへ(山梨県北杜市大泉町)
寝具、風呂あり、6時までに到着出来れば夕御飯もあり

21日 朝4時起床 4時30分関根の車で出発

→小淵沢インター中央道長野道松本インター経由で乗鞍高原観光センターP→バス乗り換え(往復2500円)7:00発→壘平7:50着→歩50分→肩の小屋→歩50分→剣ヶ峰→歩1:30→壘平バスターミナル11:05発→三本滝11:39着→三本滝往復歩1時間→三本滝バス停12:35発→乗鞍観光センターP

12:51着→湯けむり館で温泉入浴→車で小淵沢駅へ午後4頃着解散

歩行約4時間

〈持ち物〉

リュック、登山靴、長袖長ズボン、厚手靴下、手袋、帽子、防寒着、雨具上下、飲み物、行動食、温泉入浴後の着替え(車に置いておく)タオル、

〈費用〉 八王子～小淵沢間往復電車代4540円、乗鞍高原バス代往復2500円、温泉620円 合計約1万円

〈その他〉

☆野村美登里さんは関根の姪です。21日の朝小淵沢インター付近で合流するかもしれません。

☆21日の朝食と昼食は各自持参するか途中のサービスエリアで購入可能です。

☆21日、帰りの電車は小淵沢16:17発だと八王子18:15着のホリデー快速があります。

☆気候の変動が激しく冷え込む場合があるので防寒着はしっかり持参しましょう。

☆当日降雪があった場合は無理して山頂まで行かず壘平周辺や乗鞍高原散策にコース変更します。