

こまくさ会登山計画書

〈期日〉2018年12月15日土曜日日帰り 朝7時30分中央線塩山駅集合
〈山名〉大菩薩嶺2057m
〈目的〉初冬の山歩きと展望を楽しむ。気温の低い時の行動や寒さに慣れる。

〈参加者〉

SL小川美優 48 東京都日野市
CL関根則子 10 埼玉県深谷市TEL09032413128
その他参加者大募集中

〈コース予定〉

塩山駅7:35バス出発→8:02大菩薩峠登山口着→歩0:25→丸川峠入り口→歩1:30→丸川峠→歩1:20→大菩薩嶺→歩0:40→大菩薩峠→歩1:00→ロッジ長兵衛→1:40→大菩薩峠登山口→歩0:30→大菩薩の湯で入浴16:40バス出発→17:06塩山駅着解散 歩程約6時間

〈持ち物着るもの〉リュック、登山靴、長袖長ズボン、靴下、帽子、手袋、防寒着、タオル、トイペ、雨具上下、昼食、行動食(おやつ)、飲み物、ヘッドランプ、地図(山と高原地図大菩薩嶺)、温泉入浴後の着替え(リュックに入れて歩く)、その他各自必要なもの

〈費用〉交通費往復約3500円 温泉610円

〈備考〉

☆行きのバスは塩山駅南口1番乗り場です(片道300円)。トイレはなるべく電車内で済ませて集合しましょう。
☆歩行に時間がかかって帰りのバスに間に合わない場合は下山後の温泉から塩山駅までタクシーを利用するかもしれません。(一人500円くらい)
☆雨天雪天でも交通機関が運行すれば決行します。
☆標高2000m付近を歩くので防寒対策しっかりしましょう。
☆冬は自分の好きな温かい飲み物をテルモス(保温水筒)に入れて持って行くのもおすすめです。
☆何か質問などあれば関根携帯メール
noripillioness3128@docomo.ne.jp